

# Ci sono novità a pranzo al Martinik'a !!

Abbiamo inserito nel nostro menù una nuova linea di prodotti, I FERMENTINI.

Conoscendo le sempre più impellenti necessità nutrizionali dei nostri clienti, ci è sembrata un'ottima scelta dare la possibilità a tutti di conoscere questo prelibato e sano prodotto.

Ma che cos'è il fermentino:

Derivato dalla fermentazione degli Anacardi, dalle Noci di Macadamia, e dai semi oleosi, questo ottimo formaggio privo di glutine, colesterolo, e lattosio si adatta benissimo a tutti i nostri piatti, donandogli leggerezza e gusto.

Può essere sostitutivo di mozzarella, burrata, o accompagnatore di carne salada, bresaola e verdure al forno; chiedi ai nostri ragazzi in sala, che ti sapranno consigliare al meglio.

E buon appetito!!



# Martinik'a Lunch Menù 2023

Ogni giorno Vi saranno presentati direttamente al tavolo i 3 piatti del giorno

## PRIMI PIATTI

Tagliatelle al Ragù (GSL)	€ 8,50
Lasagne Tradizionali Bolognesi (GSL)	€ 9,00
Tortelloni Burro e Salvia (GSL)	€ 9,00
Tortellini in brodo o alla panna (GSL) (Brodo solo in inverno)**	€ 9,00

## SECONDI PIATTI

Tartare di Limousine *	€ 16,00
Bresaola Punta d'Anca Superiore Rucola e Grana (L)	€ 11,00
Bresaola Punta d'Anca Superiore con Puntarelle scaglie di grana e Acciughina * (L)	(in stagione) € 13,00
Bresaola Punta d'Anca Superiore e Avocado	€ 12,00
Burratina o Caprino Fresco con le Verdure (L)	€ 11,00
Mozzarella di Bufala con verdure al forno (L)	€ 12,00
Burratina con Verdure al forno, Crostini, e Acciughe del Cantabrico * (LGP)	€ 16,00
Burratina con Puntarelle, Acciughe del Cantabrico e Crostini * (LG)	€ 15,00
Carpaccio di Carne Salada del Trentino *	(in stagione) € 12,50
Carpaccio di Carne Salada del Trentino e Fermentino*	€ 14,50
Caprese di Bufala 250gr. (L)	€ 11,00
Prosciutto di Parma e Melone (in stagione)	€ 12,00
aggiunta Prosciutto di Parma	€ 2,50
aggiunta di Ragù**	€ 0,50

\* contorno compreso

## CONTORNI e VERDURE

Piatto di verdure al Forno Grande	€ 9,50
Piatto di Verdure al Forno Piccolo	€ 4,50
Insalatina mista o verde	€ 4,00
Coperto	€ 1,50

\*\*\*Le puntarelle sono in stagione da ottobre a marzo

glutine=G      latte = L      pesce=P  
sedano =S      prodotto surgelato =PS



## LE NOSTRE INSALATONE:

**CAROLINA (L)** € 12,00

Insalata, pomodori, mozzarella 100 gr., bresaola di fassona, rucola, carote,

**SAPORITA (L)** € 12,00

Insalata, Crudo di Parma, caprino fresco, olive taggiasche, cipolla rossa, ceci

**TOSCANA (L)** € 10,50

Insalata, pomodori, rucola, grana a scaglie, olive nere, bruciatini di prosciutto

**MARTA (L S PS G)** € 10,00

Insalata, pomodori, rucola, cotoletta di pollo, mais.

**GENEROSA (L G P)** € 12,00

Insalata, pomodori, mozzarella di bufala da 250gr. Tonno, mais, olive

**ESAGERATA (S G P L PS)** € 14,00

Insalata, pomodori, Verdure al Forno, Cotoletta di pollo, Mozzarella 100 gr.

Carciofini, Patate al forno.

**ESOTICA (L P)** € 11,00

Insalata, pomodorini, Avocado, Feta, Tonno

**GRECA (L)** € 10,00

Insalata, pomodori, cetrioli, cipolla, olive nere, feta greca, origano.

E' possibile aggiungere semi di girasole, sesamo, noci € 0,50

ALLERGENI: LE NOSTRE INSALATE POSSONO CONTENERE LATTICINI, CEREALI, PESCE, GLUTINE.

glutine **G** latte **L** pesce **P**

sedano **S** prodotto surgelato **PS**

