

Ci sono novità a pranzo al Martinik'a !!

Abbiamo inserito nel nostro menù una nuova linea di prodotti, I FERMENTINI.

Conoscendo le sempre più impellenti necessità nutrizionali dei nostri clienti, ci è sembrata un'ottima scelta dare la possibilità a tutti di conoscere questo prelibato e sano prodotto.

Ma che cos'è il fermentino:

Derivato dalla fermentazione degli Anacardi, dalle Noci di Macadamia, e dai semi oleosi, questo ottimo formaggio privo di glutine, colesterolo, e lattosio si adatta benissimo a tutti i nostri piatti, donandogli leggerezza e gusto.

Può essere sostitutivo di mozzarella, burratina, o accompagnatore di carne salada, bresaola e verdure al forno; chiedi ai nostri ragazzi in sala, che ti sapranno consigliare al meglio.

E buon appetito!!



Martinik'a Lunch Menù 2022

Ogni giorno Vi saranno presentati direttamente al tavolo i 3 piatti del giorno

PRIMI PIATTI

| | |
|--|--------|
| Tagliatelle al Ragù (GSL) | € 8,50 |
| Lasagne Tradizionali Bolognesi (GSL) | € 9,00 |
| Tortelloni Burro e Salvia (GSL) | € 9,00 |
| Tortellini in brodo o alla panna (GSL) (Brodo solo in inverno)** | € 9,00 |

SECONDI PIATTI

| | |
|---|-----------------------|
| Tartare di Limousine * | € 13,00 |
| Bresaola di Fassona Rucola e Grana (L) | € 11,00 |
| Bresaola di Fassona con Puntarelle scaglie di grana e Acciughina * (L) | (in stagione) € 13,00 |
| Bresaola di Fassona e Avocado | € 12,00 |
| Burratina o Caprino Fresco con le Verdure (L) | € 11,00 |
| Mozzarella di Bufala con verdure al forno (L) | € 11,00 |
| Burratina con Verdure al forno, Crostini, e Acciughe del Cantabrico * (LGP) | € 15,00 |
| Burratina con Puntarelle, Acciughe del Cantabrico e Crostini * (LG) | (in stagione) € 15,00 |
| Carpaccio di Carne Salada del Trentino * | € 12,00 |
| Carpaccio di Carne Salada del Trentino e Fermentino* | € 14,00 |
| Caprese di Bufala 250gr. (L) | € 10,00 |
| Prosciutto di Parma e Melone (in stagione) | € 12,00 |
| aggiunta Prosciutto di Parma | € 2,50 |
| aggiunta di Ragù** | € 0,50 |

* contorno compreso

CONTORNI e VERDURE

| | |
|------------------------------------|--------|
| Piatto di verdure al Forno Grande | € 9,50 |
| Piatto di Verdure al Forno Piccolo | € 4,50 |
| Patatine Fritte (PS) | € 4,50 |
| Insalatina mista o verde | € 4,00 |
| Coperto | € 1,50 |

***Le puntarelle sono in stagione da ottobre a marzo

glutine=G latte = L pesce=P
sedano =S prodotto surgelato =PS



LE NOSTRE INSALATONE:

| | |
|--|---------|
| CAROLINA (L) | € 12,00 |
| Insalata, pomodori, mozzarella 100 gr., bresaola di fassona, rucola, carote, | |
| SAPORITA (L) | € 12,00 |
| Insalata, Crudo di Parma, caprino fresco, olive taggiasche, cipolla rossa, ceci | |
| TOSCANA (L) | € 10,50 |
| Insalata, pomodori, rucola, grana a scaglie, olive nere, bruciatini di prosciutto | |
| MARTA (L S PS G) | € 10,00 |
| Insalata, pomodori, rucola, cotoletta di pollo, mais. | |
| GENEROSA (L G P) | € 12,00 |
| Insalata, pomodori, mozzarella di bufala da 250gr. Tonno, mais, olive | |
| ESAGERATA (S G P L PS) | € 14,00 |
| Insalata, pomodori, Verdure al Forno, Cotoletta di pollo, Mozzarella 100 gr. Carciofini, Patatine Fritte | |
| ESOTICA (L P) | € 11,00 |
| Insalata, pomodorini, Avocado, Feta, Tonno | |
| GRECA (L) | € 10,00 |
| Insalata, pomodori, cetrioli, cipolla, olive nere, feta greca, origano. | |
| E' possibile aggiungere semi di girasole, sesamo, noci | |
| | € 0,50 |

ALLERGENI: LE NOSTRE INSALATE POSSONO CONTENERE LATTICINI, CEREALI, PESCE, GLUTINE.

glutine **G** latte **L** pesce **P**
sedano **S** prodotto surgelato **PS**

